

Ari Chill
Network

Marrakech Creative Care Retreat

Du 27 mars au 3 avril 2024

[JOIN NOW →](#)

PRINCIPE



NOS RETRAITES

Les Creative Care Retreat sont des séjours élaborés de A à Z par Anne Jessica fondatrice d'Artchil Network (Arty Network). De la période à la destination idéale, de l'itinéraire, jusqu'aux logements et activités choisies, **le moindre détail est délicatement tissé comme une toile.**

Une fois par trimestre un voyage (auquel je prendrai part) sera organisé pour t'aider à retrouver **inspiration**, énergie et **bien-être**.

Ces séjours uniques offrent à notre communauté la possibilité de se ressourcer, de se reconnecter à soi-même, et de **vivre cette expérience avec des âmes partageant un même besoin d'équilibre et d'évasion. Ainsi que cette irrépressible envie assumée de vivre plus et de vivre mieux.**

Get ready for change to happen.

Next Marrakech



Agenda du séjour

27 mars

28 mars

29 mars

30 mars

31 mars

1er avril

2 avril

3 avril

A
R
R
I
V
E
E



JOUR 2 1h

Alléger ma charge mentale.



JOUR 3 1h

Changer mes habitudes.



JOUR 4 1h

Identifier mon Ikigai.



JOUR 5 1h

Organisation et priorités.



JOUR 6 1h

Mes futurs projets Pro ou Perso.



JOUR 7 1h

Lance toi! Planification.

R
E
T
O
U
R



JOUR 2 1h

Equitation au lodge à la campagne.



JOUR 3 3h

Initiation à la poterie à la campagne.



JOUR 4 1h30

Cours de Yoga dans la cour de notre riad à Marrakech.



JOUR 5 1h30

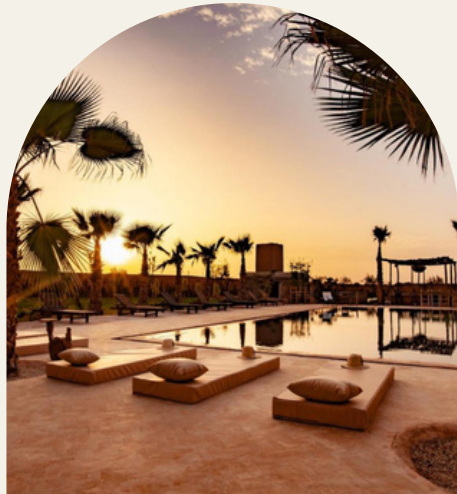
Cours de cuisine dans les cuisines du riad à Marrakech.



JOUR 6 1h

Balade en dromadaire dans le désert.

3 logements, 3 expériences



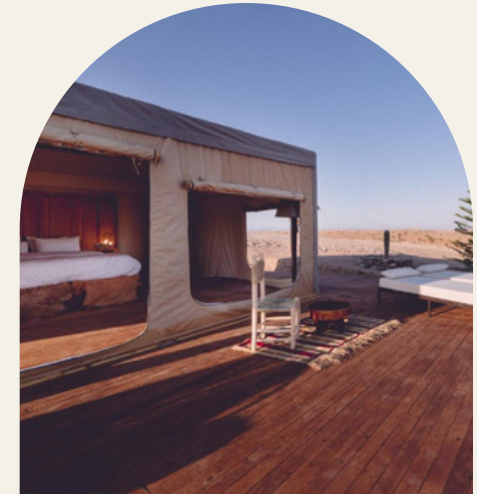
Lodge à la campagne
2 nuits

En dehors de la ville, au sud-est de Marrakech dans un décor Terracota entouré de palmiers et de chevaux.



Riad dans la Medina
3 nuits

Au cœur de la ville, ce riad lumineux et bohème nous accueillera dans un environnement tout en blanc.



Glamping dans le désert
2 nuits

Du confort au milieu d'un désert de sable et de roches au sud-est de la ville, pour un panorama full beige & brown aesthetic.

Des lieux hors du commun pour te faire rêver et couper du quotidien.
En faisant le choix d'opter pour des suites ou chambres partagées, nous nous inscrivons dans notre volonté de
favoriser l'échange, le partage et le sentiment d'inclusion.
Néanmoins des demandes spéciales peuvent être accordées sous disponibilités et sur supplément.



SUITE DE 3 À 4
PERSONNES
AVEC SDB



LODGE

INCLUS SAUF DEMANDE PARTICULIÈRE



YOURTE POUR 4
PERSONNES
AVEC SDB



TENTE BERBÈRE

INCLUS SAUF DEMANDE PARTICULIÈRE



CHAMBRE DE 2
À 3 PERSONNES
AVEC SDB



RIAD

INCLUS SAUF DEMANDE PARTICULIÈRE



ENVIRONNEMENT, INFRASTRUCTURES, ACTIVITÉS ET ATELIERS.

Quelles *expériences* va-t-on *vivre* ?

[JE DÉCOUVRE](#)

RAISON D'ÊTRE



POURQUOI?

Nous sommes conscients que la vie peut parfois sembler monotone et routinière. Nous nous réveillons, travaillons et au final vivons peu, laissant notre **esprit** et notre **corps** se noyer dans un océan de stress, de **frustration**, de négativité et parfois même de tristesse.

D'autres facteurs tels que notre santé et nos relations peuvent aussi impacter sur notre **énergie** ressentie et l'**aura** que l'on renvoie.

Nos vies sont chargées et **le poids que nous portons sur nos épaules** nous fait doucement sombrer si l'on ne prend pas le temps de faire une pause, d'extérioriser et de se (re)trouver.

“La vie est trop courte pour travailler triste.” Jacques Séguéla

Next Marrakech



Désert de Merzouga.



Photographe, web et digital designer ainsi que pâtissière, je suis une **créative multi casquette** et passionnée. J'ai lancé une première activité en tant qu'auto-entrepreneur à 18ans. Je ne me suis jamais lassée de lancer des **projets** depuis; cela fait maintenant 13ans. Mon premier CDI je l'ai décroché à 24ans et je combine les deux statuts depuis. Toujours active et en constant apprentissage mais en déséquilibre certain. Fatiguée, mon corps m'a rappelé à l'ordre.



Entre les aléas de la vie personnelle, trop de deadlines à respecter et de **pression** à encaisser, sans parler de conditions de travail pas toujours très optimales, ma **charge mentale** est devenue trop importante. Ce stress a tendu mes muscles et a expulsé en un an trois disques de ma colonne vertébrale. Je me suis réveillée un matin et je ne pouvais plus bouger; j'ai frôlé une paralysie du côté droit de mon corps avec un risque d'atteinte cérébrale. Je me suis fais opérer.

01 MON HISTOIRE

Pourquoi faut-il toujours qu'un drame arrive avant de réaliser que notre **mode de vie** nécessite un **changement**? J'ai pensé que je pouvais tout gérer notamment grâce à une incroyable **résilience** que la vie m'a forcé à forger. Encore un drame qui m'a poussé à devenir **plus forte** encore. Aujourd'hui je ne suis plus en **compétition** avec moi-même. J'éprouve un fort besoin d'équilibrer ma vie **pro** et ma vie **perso**. De diminuer la part de l'un afin de laisser plus de place à l'autre.

De me satisfaire de moins tout en m'accordant le **meilleur**.

Il est clairement devenu vital pour moi de **trouver l'équilibre**, l'apaisement, l'épanouissement et l'harmonie.

Qu'est-ce que je souhaite réellement faire de cette vie? Quels projets me font du bien? Qu'est-ce qui me rends vraiment heureuse?

J'organise des voyages par **passion** depuis maintenant plus de 10ans. Les miens, ceux de ma famille, mes amis et mes collègues. Que ce soit en France ou au bout du monde, je trouve toujours **le meilleur rapport rêve-prix** pour faire vivre même aux plus **petit budgets** une **expérience inoubliable**. Le voyage c'est aussi une manière d'avoir **une vue globale du monde qui nous entoure** et de comment nous nous inscrivons au sein de celui-ci.



02

L'EXPÉRIENCE

Au-delà d'une **réinitialisation de ton lifestyle** et d'un plan d'attaque pour se rapprocher de la vie de tes rêves - ou du moins d'**une vie meilleure pour toi** - cette retraite va te permettre de t'initier à la culture et au **savoir-faire local**.

Ce sera aussi l'occasion de suivre des petites **séances de développement personnel quotidiennes** qui se veulent être de vrais **moments d'introspection** et d'action.

Mon expérience en temps que **serial entrepreneure** en constant apprentissage sera mise à disposition de tes réflexions afin de réaliser ton plan d'action.

Mon tempérament serein mais à la fois hyperactif, à **bien choisir où miser ton argent et où concentrer ton temps et ton énergie**.

Enfin, en tant que photographe je saurai te proposer mes services pour immortaliser les moments de notre voyage et **capturer des portraits photos et vidéos professionnels** que tu pourras utiliser dans tes futures communications et contenus médias (site, linkedin, instagram, youtube ou plaquette commerciale).

Se confronter à une **culture** et à un **environnement de vie différent** de notre quotidien nous aide également à réaliser **ce qui nous fait vibrer** ou ce qui nous manque lorsqu'on en est loin. Mon souhait est que ce séjour t'**aide** à te projeter sur ce à quoi tu veux vraiment que ta vie ressemble. A créer un **vision board** et à **t'enthousiasmer à initier les changements nécessaires à l'atteinte de ta définition propre du bonheur**.

Philadelphie



Initiations culturelles



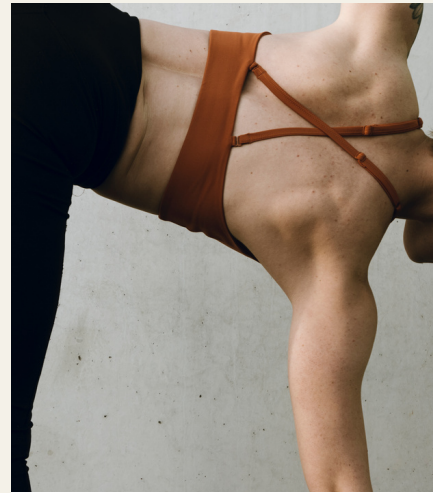
JOUR 2
Equitation

1h



JOUR 3
Initiation à la poterie

2h



JOUR 4
Cours de Yoga en riad

1H30



JOUR 5
Cours de cuisine

2h



JOUR 6
Balade en dromadaire

1h

Développement personnel



JOUR 2
Alléger ma charge mentale.

1h



JOUR 3
Changer mes habitudes.

1h



JOUR 4
Identifier mon Ikigai.

1h



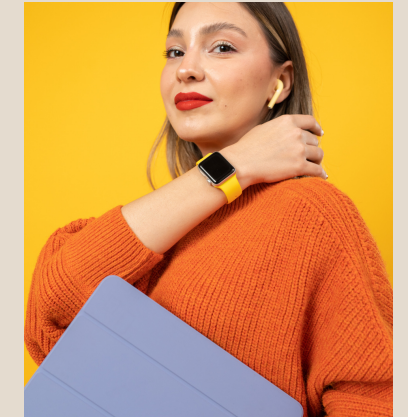
JOUR 5
Organisation et priorités.

1h



JOUR 6
Mes futurs projets.

1h



JOUR 6
Lance toi! Planification.

1h



Egalement sans supplément...



Souks et marchés



Piscine et Bronzette



Stories



Jardins et Désert

Activités annexes avec surcoût.



Jour 2

Yoga en Studio

[Reserve](#)



Jour 3

Musées et visites privées

[Reserve](#)



Jour 4

Quad dans les dunes

[Reserve](#)



Jour 4

Shooting pro photo / vidéo

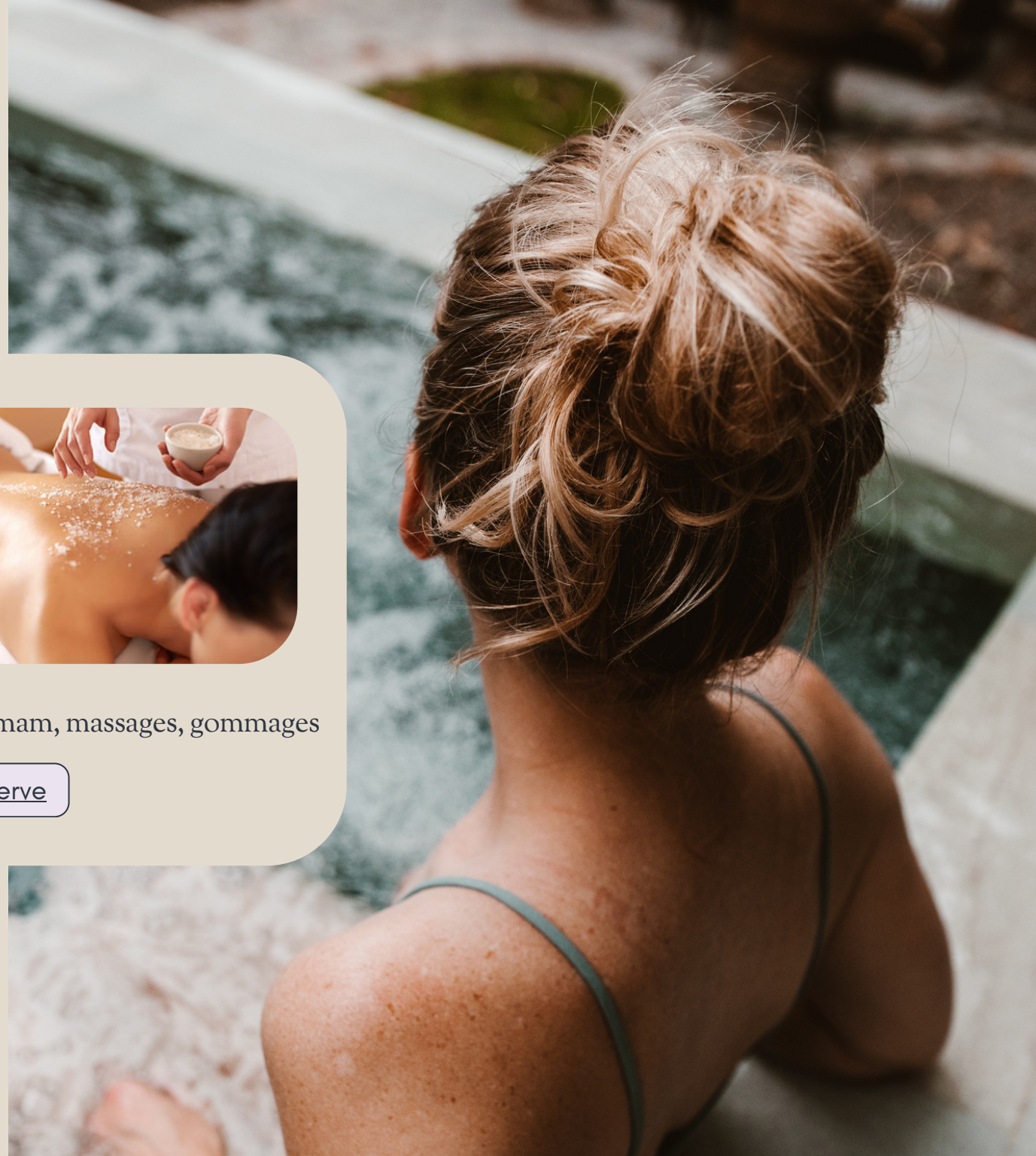
[Reserve](#)




Jour 3

Hammam, massages, gommages

[Reserve](#)





Un peu d'agilité...

Tu peux aussi avoir la possibilité de rejoindre le séjour en cours de route au centre de Marrakech (avec facturation adaptée) :

- à notre retour du lodge le 29 mars
- à notre départ vers le désert le 1er avril

... et quelques précisions.

Les ateliers nous prendront que 2h à une demi-journée / jour.
Le reste du temps est libre, tu peux passer du temps solo ou en groupe.

J'ai aussi très hâte de te faire découvrir mes lieux pépites à Marrakech notamment dès notre arrivée au Maroc le soir du 27 mars avec un diner dans un lieu magique!

Nous serons stratégiquement sur Marrakech durant le weekend pour tous ceux qui souhaiteraient sortir le soir.

[L'Agenda](#)

Paiement en 4x

Janvier, Février, Mars, Avril
158 euros / mois pendant 4 mois.

Ou

Paiement Comptant

8j/7nuits 632 euros

[Je fonce !](#)





Non pris en charge.

COURSES

courses et souvenirs

Les ingrédients nécessaires à l'atelier cuisine sont pris en charge.

SORTIES

restaurants et soirées

Les petits déjeuners sont inclus dans le forfait.

AVION

non pris en charge

Demande moi mes bons plans vols!

TAXIS

déplacements ponctuels

Les transferts en navette entre les logements sont pris en charge.

ANNE JESSICA

WORK WITH ME



hello@studiokindness.com
Projet Digital et Photo.

care@artynetwork.com
Pour le selfcare.
creatives@artynetwork.com
Pour l'application mobile.

enjoy@kitchenstays.com
For food and Interior.



SEE YOU SOON...